

MEDIADATEN 2026



MAGAZINE PORTRAITS



39. Jahrgang 2026

body LIFE ist Marktführer in Deutschland und erscheint als einziges Branchenmedium in monatlichem Rhythmus. Der hohe Leserutzen und das innovative Konzept verschaffen body LIFE eine starke Machtposition. Das Fachmagazin mit mehr als vierzigjähriger Tradition ist Pflichtlektüre für alle, die über das Innenleben der Fitness- und Gesundheitsbranche Bescheid wissen wollen. body LIFE-Leser laden

sich mit wertvollem Experten-Knowhow auf – und münzen dieses Insiderwissen in ihren persönlichen Erfolg um.

Auflage: 6.200 gedruckte Exemplare pro Ausgabe
3.500 E-Magazine pro Ausgabe

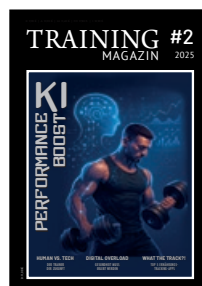
Erscheinungsweise: monatlich

Website: www.bodylife.com

Bezugspreis: Jahrespreis 100,- EUR, Einzelheft 11,- EUR

Zielgruppenverteilung:

Studiobetreiber /-manager	77 %
Praxisinhaber	16 %
Sport- & Wellness-Hotellerie	4 %
Trainer	3 %



3. Jahrgang 2026

TRAINING MAGAZIN ist ein neu-gegründetes Special-Interest-Magazin, das Anfang 2024 aus der Fusion von TRAINER und FUNCTIONAL TRAINING MAGAZIN entstanden ist. Es wendet sich an Personal Trainer, Physiotherapeuten, Sportmediziner und ambitionierte Freizeitsportler. Der Inhalt setzt sich aus Berichten und Interviews zu Training in all seinen Facetten, Mobility, Conditioning, Ernährung und Rehabilitation zusammen. Online wird das neue TRAINING MAGAZIN flankiert von der etablierten Sportseite trainingsworld.com.

Auflage: 6.500 gedruckte Exemplare pro Ausgabe
5.500 E-Magazine pro Ausgabe

Erscheinungsweise: 4 x jährlich

Website: www.trainingsworld.com

TRAININGSWORLD

Bezugspreis: Jahrespreis 40,- EUR, Einzelheft 11,- EUR

Zielgruppenverteilung:

Trainer und Instruktoren	55 %
Sportler	20 %
Studioleiter & -mitarbeiter	19 %
Gesundheitsdienstleister	6 %



7. Jahrgang 2026

FITNESS SOCIETY ist die Lifestyle-Marke für Fitness- und Gesundheitsmacher: In ist, wer drin ist. Das Branchen-Magazin besticht mit aufwändig recherchierten und spannenden Hintergrundreports, Homestories, Interviews, Eventberichterstattungen und News. Hier steht der Mensch im Mittelpunkt: Die Redaktion porträtiert bild- und textgewaltig die bekanntesten und einflussreichsten Szene-Persönlichkeiten und ihr Business, offenbart Erfolgsgeheimnisse, Karriereweg und Lebensstil.

Auflage: 8.500 gedruckte Exemplare pro Ausgabe

Erscheinungsweise: 1 x jährlich

Website: www.fitness-society.de

Bezugspreis: Einzelheft 11,- EUR

Zielgruppenverteilung:

Studiobetreiber	83 %
Gesundheitsunternehmer	11 %
Führungskräfte	4 %
Angestellte	2 %



56. Jahrgang 2026

LEISTUNGSSPORT bietet den Top-Trainern des Landes relevante Informationen zu ihrer Sportart und nützliche Hintergrundberichte aus anderen Disziplinen. Besonderer Wert wird dabei auf die Verwertbarkeit der Beiträge für die Praxis gelegt. Neben den neuesten Erkenntnissen und Untersuchungsergebnissen enthält das vom Deutschen Olympischen Sportbund DOSB herausgegebene Magazin auch News, Trends

sowie kontroverse Themen und stellt eine Plattform für die klügsten Köpfe der Branche dar.

Auflage: 2.500 gedruckte Exemplare pro Ausgabe
1.000 E-Magazine pro Ausgabe

Erscheinungsweise: 6 x jährlich

Website: www.leistungssport.net

Bezugspreis: Jahrespreis 60,- EUR, Einzelheft 11,- EUR

Zielgruppenverteilung:

Trainer	79 %
Sportwissenschaftler	11 %
Sportstudenten	7 %
Sportlehrer	3 %

body•LIFE®

2026	THEMENSCHWERPUNKTE	AZ	DU	ET
#01 26	Digitalisierung Wellness, Beauty & Recovery	21.11.2025	28.11.2025	19.12.2025 *
#02 26	Corporate Fitness+BGM Krafttraining	19.12.2025	22.12.2026	23.01.2026 *
#03 26	FIBO -Vorschau 1 Körperanalyse	23.01.2026	30.01.2026	20.02.2026 *
#04 26	FIBO -Vorschau 3 Longevity	20.02.2026	27.02.2026	20.03.2026 *
#05 26	FIBO -Nachbericht Einrichtung	27.03.2026	03.04.2026	24.04.2026 *
#06 26	Coaching, Betreuung & Community Personalreduzierung	24.04.2026	01.05.2026	22.05.2026 *
#07 26	Mitarbeiterqualifizierung & Recruiting KI	22.05.2026	29.05.2026	19.06.2026 *
#08 26	Prävention Verkauf & Expansion	26.06.2026	03.07.2026	24.07.2026 *
#09 26	Mitgliedergewinnung EMS	24.07.2026	31.07.2026	21.08.2026 *
#10 26	Medical Fitness Franchising	28.08.2026	04.09.2026	25.09.2026 *
#11 26	Beratung Software	25.09.2026	02.10.2026	23.10.2026 *
#12 26	Ernährungskonzepte & Supplements Differenzierung	23.10.2026	30.10.2026	20.11.2026 *
#01 27	Group Fitness Cardiotraining	27.11.2026	04.12.2026	23.12.2026 *

* inkl. flankierendem Newsletter

TRAINING
MAGAZIN

2026	THEMENSCHWERPUNKTE	AZ	DU	ET
#01 26	Deep Core Karriereratgeber	27.02.2026	06.03.2026	27.03.2026 *
#02 26	Functional Recovery Gerätetipps	29.05.2026	05.06.2026	26.06.2026 *
#03 26	Longevity Nutrition & Supplemente Job-Börse	04.09.2026	11.09.2026	02.10.2026 *
#04 26	Female Power Leitfaden Selbstständigkeit	04.12.2026	11.12.2026	04.01.2027 *

* inkl. flankierendem Newsletter

FITNESS SOCIETY

2026	THEMENSCHWERPUNKTE	AZ	DU	ET
#01 26	Top 100 – die wichtigsten Fitnessmacher des Landes	06.03.2026	13.03.2026	03.04.2026

LEISTUNGS
SPORT

2025	THEMENSCHWERPUNKTE	AZ	DU	ET
#01 26	Mentale Gesundheit	19.12.2025	22.12.2025	16.01.2026
#02 26	Olympische Winterspiele	13.02.2026	20.02.2026	13.03.2026
#03 26	Sauberer Sport vs. Doping	17.04.2026	24.04.2026	15.05.2026
#04 26	Olympiabewerbung	19.06.2026	26.06.2026	17.07.2026
#05 26	Sportmedizin	21.08.2026	28.08.2026	18.09.2026
#06 26	Regeneration	16.10.2026	23.10.2026	13.11.2026

AZ = Anzeigenschluss

DU = Druckunterlagenschluss

ET = Erstveröffentlichungstermin

PRINT PREISE

Gültig für:

body•LIFE

TRAINING
MAGAZIN

FITNESS SOCIETY

LEISTUNGS
SPORT

ANZEIGENFORMAT	MASSE	PREIS / EUR
2/1 Umschlagseite 2 und Seite 3	420 x 297 mm	5.990,- EUR
2/1 Seite Anzeige oder Advertorial	420 x 297 mm	4.990,- EUR
1/1 Umschlagseite 4 AUSVERKAUFT	210 x 297 mm	4.990,- EUR
1/1 Umschlagseite 3 AUSVERKAUFT	210 x 297 mm	3.990,- EUR
1/1 Seite Anzeige oder Advertorial	210 x 297 mm	2.990,- EUR
1/2 Seite Hochformat	105 x 297 mm	1.990,- EUR
1/2 Seite Querformat	210 x 144 mm	1.990,- EUR

Alle Anzeigenformate zzgl. 3 mm Beschnittzugabe. Weitere Anzeigenformate auf Anfrage.
Advertorials werden von uns im jeweiligen Magazin-Layout erstellt und mit „Anzeige“ gekennzeichnet.

BEILAGEN	PREIS / EUR
Format bis 190 mm x 269 mm	
bis 25 g	3.150 EUR
bis 50 g	4.150 EUR

Sonderwerbformen

Auf Anfrage

Agenturprovision

15 % vom Kundennetto



Exklusiv für body LIFE: TITELSPECIAL

- Titelbild mit Headline
- 10 Seiten Advertorial im Heft
- Erstellung durch Redaktion
- Online-Platzierung
- Weiterverwendung als Stand-alone-Broschüre

19.990,- Euro

NOCH 2X VERFÜGBAR!



Für alle Titel: SPECIAL

- Erwähnung auf Titelseite
- 10 Seiten Advertorial im Heft
- Erstellung durch Redaktion
- Online-Platzierung
- Weiterverwendung als Stand-alone-Broschüre

12.990,- EUR

Gültig für:

body•LIFE

**TRAINING
MAGAZIN**

TRAININGSWORLD

**LEISTUNGS
SPORT**

NEWSLETTER

Mit der Einbindung Ihrer Werbung in unseren Fach-Newsletter erreichen Sie bis zu 10.000 qualifizierte Empfänger.

PR-MELDUNG

Platzieren Sie Ihre Werbebotschaft in einem unserer monatlich erscheinenden Newsletter, Erscheinungstermine siehe Seite 3.

(Zeichenzahl: 300 inkl. Leerzeichen, Headline: max. 20 Zeichen, Anlieferung in Word, Bild: 700px (B) x 350px (H), Link-URL).

Preis pro Aussendung: 390,- EUR

EXKLUSIV-NEWSLETTER

Platzieren Sie Ihre Werbebotschaft exklusiv in einem eigenständigen Newsletter, Erscheinungstermin frei wählbar.

(Zeichenzahl: frei wählbar, Anlieferung in Word, Bilder: frei wählbar, Link-URL)

Preis pro Aussendung: 990,- EUR

SOCIAL MEDIA

Mit einem Post auf unseren Social Media-Kanälen profitieren Sie unmittelbar von unseren 100.000 Followern

SPONSORED POST

auf Instagram und Facebook
Termin frei wählbar

Preis pro Post: 490,- EUR



HOMEPAGE

SUPERBANNER



Sponsored
Article

SUPERBANNER

Platzieren Sie Anzeigen oder Artikel auf einer unserer Homepages mit mehr als 1.000.000 Seitenaufrufen pro Jahr und profitieren Sie von maximaler Aufmerksamkeit.

Laufzeit mindestens drei Monate, Motiwwechsel möglich, Rotation maximal 3 Banner. (Größe: 2.160px (B) x 360px (H), Link-URL)

Preis pro Format: 390,- EUR pro Monat

SPONSORED ARTICLE

Ein Sponsored Article ist ein streng limitierter, gekennzeichnete Beitrag. Der Artikel fließt durch die komplette Website und erreicht durch seinen redaktionellen Wert eine hohe Akzeptanz und Verbreitung in unserer Zielgruppe.

(Zeichenzahl: frei wählbar, Anlieferung in Word, Titelbild: 1.400px (B) x 700px (H), Link-URL)

Preis pro Post: 990,- EUR

ONLINE-KAMPAGNE: Dauer 6 Monate

5.990,- EUR statt ~~8.710,- EUR~~

→ 3 Exklusiv-Newsletter

→ 3 Sponsored Articles

→ 3 Sponsored Posts

→ Superbanner 6 Monate

EVENT SPONSORING



body•LIFE AWARD

Die Event-Historie von body LIFE ist groß. Eines der absoluten Branchen-Highlights ist mit Sicherheit das jährliche Familientreffen der deutschen Fitnessindustrie – der body LIFE Award (www.bodylife.com/award).

Alle namhaften Industrieunternehmen sind dabei, wenn die Ergebnisse der repräsentativen Marktstudie zur Marktpformance von Marken und Unternehmen bekannt gegeben werden. Das anschließende Feiern und der anregende Austausch unter Fachleuten sind ebenfalls einzigartig in der Branche!

Profitieren Sie von der Strahlkraft eines einzigartigen Events und werden Sie jetzt Sponsor!



SPONSORING-PAKET SILBER

3.750 EURO

- Nennung als Sponsor im Magazin und Online sowie auf der Veranstaltung in Größe S
- 1 Exemplar der body LIFE Award-Studie mit den Ergebnissen in 1 Kategorie
- 1 x Advertorial 1/1 in der body LIFE

SPONSORING-PAKET GOLD

7.500 EURO

- Nennung als Sponsor im Magazin und Online sowie auf der Veranstaltung in Größe M
- 1 Exemplar der body LIFE Award-Studie mit den Ergebnissen in 2 Kategorien
- 1 x Advertorial 2/1 in der body LIFE
- Interview für body LIFE TV
- Persönliche Vorstellung während der Awardverleihung

SPONSORING-PAKET PLATIN

15.000 EURO

- Nennung als **Hauptsponsor** im Magazin und Online sowie auf der Veranstaltung in Größe XL
- persönliche Vorstellung der body LIFE Award-Studie mit den Ergebnissen in 5 Kategorien
- Titelbutton + Advertorial 4/1 in der body LIFE
- Persönliche Vorstellung während der Awardverleihung
- Interview für body LIFE TV
- Interview 3 Minuten auf der Bühne
- Verwendung „Hauptsponsor des body LIFE Awards 2026“ zur internen und externen Kommunikation

SPONSORING EVENT



EVENT FITNESS FUTURE DAYS



Ein besonderes Eventformat von body LIFE sind die **FITNESS FUTURE DAYS** – kompakte, praxisnahe Veranstaltungen, die Studiobetreiber und Industriepartner direkt miteinander ins Gespräch bringen.

Bei diesen regionalen Events treffen engagierte Betreiber auf ausgewählte Industrieunternehmen – persönlich, effizient und auf Augenhöhe. In kurzweiligen Präsentationen stellen Anbieter der Fitness- und Gesundheitsindustrie ihre neuesten Produkte, Dienstleistungen und Innovationen direkt Entscheidern aus Fitness- und Gesundheitsanlagen vor.

Ergänzt wird das Programm durch inspirierende Vorträge, Diskussionsrunden mit erfolgreichen Betreibern, exklusive Studioführungen sowie viel Zeit für Networking und Austausch. Das bewusst kompakte Teilnehmerfeld sorgt dabei für intensive Gespräche und hochwertige Kontakte.

Profitieren Sie von der direkten Nähe zu Ihrer Zielgruppe und präsentieren Sie Ihr Unternehmen im persönlichen Dialog mit Betreibern und Entscheidern der Branche – werden Sie jetzt Industriepartner der FITNESS FUTURE DAYS!

FITNESS FUTURE DAY-PAKET SILBER

- Stand am Event
- Logoplatzierung Landingpage, Newsletter, Bericht
- Social Media Posting
- Label Future Day Partner
- Vorstellung mit Video oder 3 Min. Interview auf der Bühne

2.990€ pro Veranstaltung

FITNESS FUTURE DAY-PAKET GOLD

- Stand am Event
- Logoplatzierung Landingpage, Newsletter, Bericht
- Social Media Posting
- Label Future Day Partner
- Best Practice auf der Bühne 15 Min
- Best Practice als Artikel

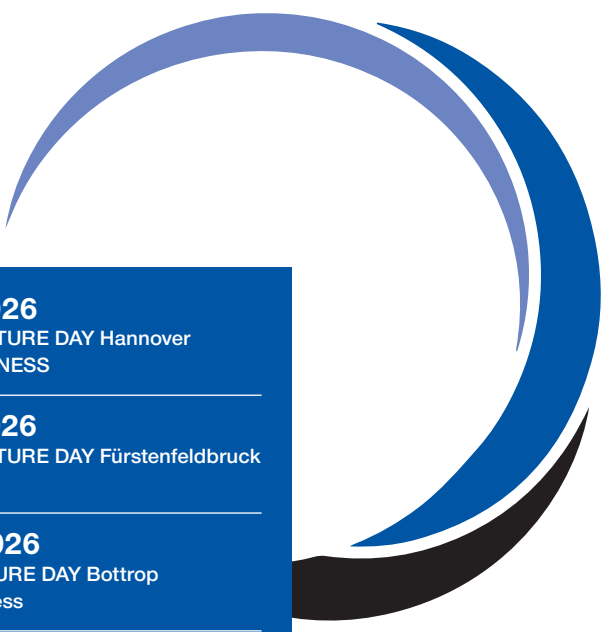
4.990€ pro Veranstaltung

FITNESS FUTURE DAY-PAKET PLATIN

- Stand am Event
- Logoplatzierung Landingpage, Newsletter, Bericht
- Social Media Posting
- Label Future Day Partner
- Keynote auf der Bühne 30 Min
- Keynote als Artikel
- Platzierung im Eventnamen: FITNESS FUTURE DAY powered by....

6.990€ pro Veranstaltung

FITNESS FUTURE DAYS EVENT

07.05.2026
FITNESS FUTURE DAY Hannover
bei EASYFITNESS

11.06.2026
FITNESS FUTURE DAY Fürstenfeldbruck
bei HARDY's

24.09.2026
FITNESS FUTURE DAY Bottrop
bei City Fitness

19.11.2026
FITNESS FUTURE DAY Hamburg
beim Sports Club



INFO SPEZIFIKATION

PRINT

DATENANLIEFERUNG

Übertragung per E-Mail

Nataliya Hufnagl: nataliya.hufnagl@bodylife-medien.com

Datengröße: maximal 10 MB

Kennzeichnung/Dateiname

Anzeigenkunde, Magazin, Jahrgang und Ausgabe
(z.B. Musterfirma_NameMagazin_24_01).

Dateiformat

PDF/X-3 (druckfähig).

Transparenzen sind vorab auf Druckfähigkeit zu überprüfen und zu reduzieren. Schriften müssen zu 100 %, ohne Untergruppen, eingebettet oder in Zeichenwege umgewandelt sein.

Keine Office-Dokumente und CorelDraw-Dateien.

Allgemeines

Die Datei muss im Magazinform (DIN A4 / **210 x 297 mm** **zzgl. 3mm Beschnitt umlaufend**) angelegt sein.

Auflösung (in Originalgröße der Anzeige): CMYK und Graustufen-Bild: 300 dpi, Strichzeichnung: 1.200 dpi.

Anzeigen in **CMYK** (Euro-Skala) anlegen, Farbprofile dürfen weder angehängt noch eingebettet sein.

Bei Anzeigen im Anschnittformat muss ein Sicherheitsabstand von 5 mm zwischen Abbildung/Text und Seitenrand vorhanden sein.

Wir übernehmen keine Gewähr für die richtige Wiedergabe von Format, Text und Farbigkeit der Anzeige.

Druck- und Bindeverfahren

Offset, 80er Raster, Klebebindung.

Beilagenanlieferung

be1druckt GmbH

Emmericher Straße 10

90411 Nürnberg

Kennzeichnung: Kunde, Magazin, Ausgabe

ONLINE

DATENANLIEFERUNG

Datenanlieferung

Nataliya Hufnagl: nataliya.hufnagl@bodylife-medien.com

Datengröße: maximal 10 MB

Ziellink

Bitte vergessen Sie nicht, den Ziellink für jede Werbung einzeln anzugeben.

Dateiformate

GIF, JPEG, PNG, HTML

HTML5 Banner nach Rücksprache möglich.

Dateigröße bei Bild-Dateien: maximal 1 MB

Newsletterwerbung

Bei der Anlieferung von Newsletter-Werbeformaten ist zu beachten, dass keine Animationen dargestellt werden können.



ZAHLUNGSVERKEHR

Zahlungsbedingungen

Netto, sofort nach Rechnungseingang

Bankverbindung

Sparkasse Karlsruhe

BIC: KARSDE66XXX

IBAN: DE 7366 0501 0101 0826 7733

USt-IdNr.: DE815753305



GESCHÄFTSFÜHRER & CHEFREDAKTEUR (V.I.S.D.P.)



Ben Arnold

Tel. +49 157 85158008
ben.arnold@bodylife-medien.com

ANSPRECHPARTNER REDAKTION



bodyLIFE + FITNESS SOCIETY

Franzi Orthey

Tel. +49 174 1785402
franzi.orthy@bodylife-medien.com

ANZEIGEN



Vertriebsleitung

Edwin Geiger

Tel. +49 176 43431527
edwin.geiger@bodylife-medien.com



LEISTUNGSSPORT

Katharina Herdener

Tel. +49 152 33746124
katharina.herdener@bodylife-medien.com



Anzeigenservice

Nataliya Hufnagl

Tel. +49 176 82181210

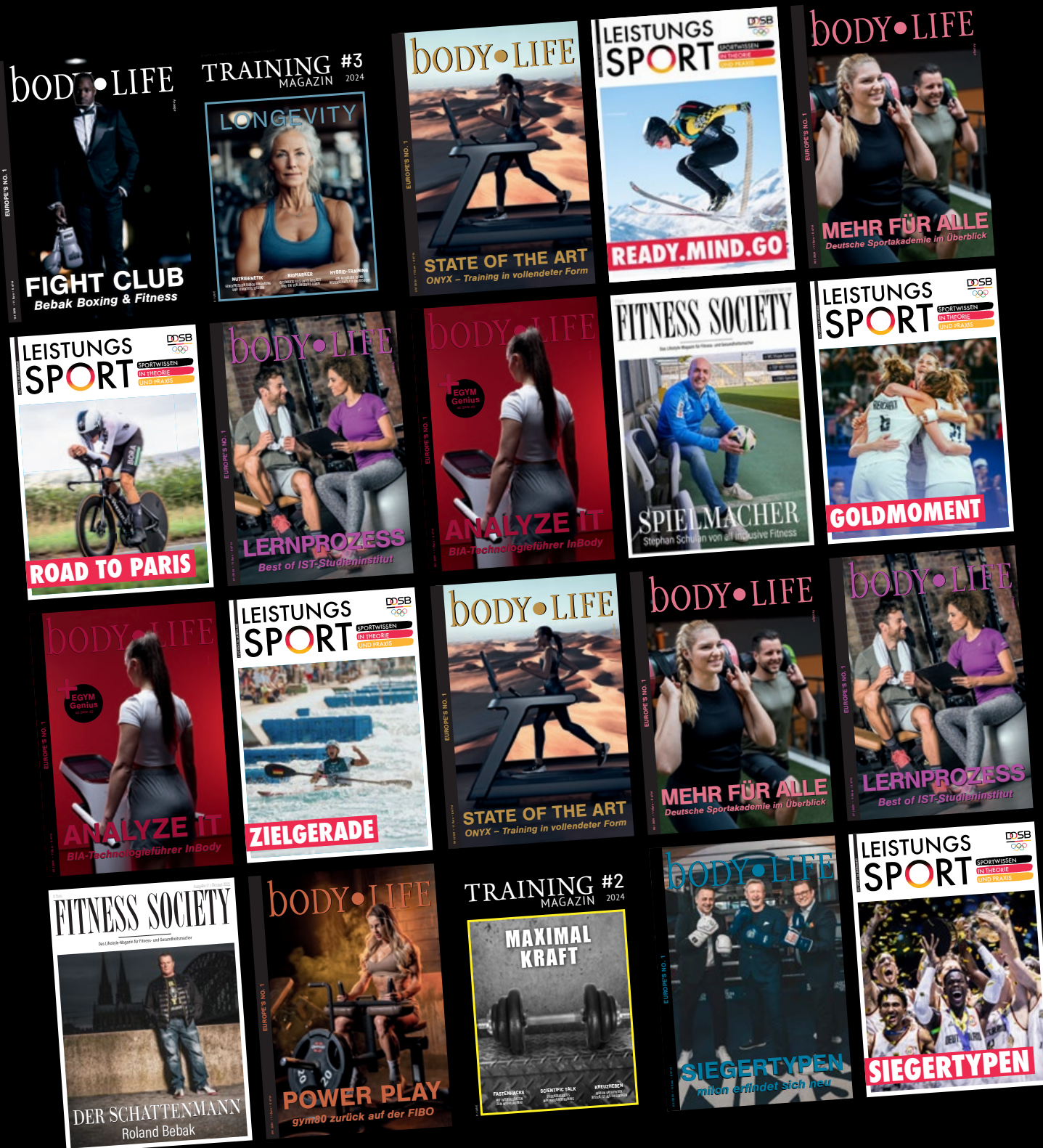


TRAINING + ONLINE

Valérie Kaufmann

Tel. +49 172 2465785
valerie.kaufmann@bodylife-medien.com

bodyLIFE MEDIEN



www.bodylife-medien.de